

1. TÍTULO E AUTORES

Olhar em cada Momento; A Equipa Multidisciplinar:

- Ana Miguel Peres da Costa César Rodrigues
- Ana Rita Guerreiro Serrudo
- Berenice Paramés Jones
- Guida Cristina Peralta Oliveira
- Joana Isabel Madeira Roque
- João Carlos Estrabocha Calado
- Linda de Jesus Arsénio Lavado Ribeiro
- Neuza Filipa dos Santos Correia
- Rui Pedro Silva Rodrigues
- Teresa Filipa Oliveira Barroso

2. TÍTULO

OLHAR EM CADA MOMENTO

3. INTRODUÇÃO

O presente trabalho surge no âmbito da participação da UCCI de Canha nas Jornadas de Cuidados Continuados Integrados subordinado ao tema “*O Nosso Olhar*”.

Abordamos o tema tendo como objetivo representar o “*olhar*” da equipa da UCCI de Canha desde o início até aos dias de hoje.

Com apenas 17 meses de funcionamento a UCCI de Canha é uma Unidade recente. Desde a sua génese, assenta no desafio de uma abordagem integrada, multidisciplinar, interdisciplinar e de humanização dos cuidados. Abordagem que decorre do trabalho e dedicação do corpo de profissionais, maioritariamente jovens, que desenvolvem o seu trabalho com profissionalismo e dedicação ao Utente.

No desenvolvimento do póster, optámos por vários elementos gráficos que representam a mensagem que pretendemos comunicar. Desde modo foi seleccionado um conjunto de letras geométricas para o título para simbolizar a nossa mensagem:

O - perceção de sentimentos e emoções

L – *learning*: aprendizagem no caminho

H – escada: evolução

A – início, meio e fim – continuidade; união e multidisciplinariedade

R – trilha desafiante

A evolução do “*olhar*” da nossa equipa, sempre focada no Utente, está representada por uma escadaria, onde cada degrau é preenchido com palavras que traduzem os sentimentos e percepções vividos a cada momento.

No início, a equipa inexperiente deparou-se com grande nervosismo, muitas incertezas e ao mesmo tempo uma grande expectativa para ultrapassar os obstáculos que foram surgindo no decorrer deste grande desafio, por muitos desconhecido.

Passo a passo, planeando, mantivemos sempre a esperança de alcançar todos os objetivos propostos, sempre com responsabilidade, empenho, dedicação e motivação.

Nesta aprendizagem diária investimos no trabalho em equipa, na entreaajuda como ferramentas para acolher, cuidar, respeitar a dimensão humana e acompanhar o Utente, razão da existência da nossa Unidade.

A nossa intervenção foca-se na reabilitação, superação, autonomia e reintegração do Utente, consciente da necessidade constante de aprendizagem e na procura da sua dimensão multidisciplinar. Identificamos oportunidades de melhoria, na continuidade de cuidados, caminhando no trilha da qualidade em prol do Utente.

4. MATERIAL E MÉTODOS

Para desenvolver o *poster* realizámos reuniões com recurso a *brainstorming*, conversas informais, recolha de material fotográfico, bem como análise documental.

5. RESULTADOS E CONCLUSÕES

A elaboração deste trabalhado permitiu à equipa multidisciplinar uma reflexão positiva do seu percurso. Concluimos, que apesar de muitas adversidades e dificuldades ultrapassadas, falta percorrer um longo caminho de melhoria contínua. Assim, a equipa procura constantemente subir mais um degrau na *escada do Olhar*. Para tal, conta-se com o trabalho conjunto, lembrando a nossa razão de existir “*o Utente*”.

6. BIBLIOGRAFIA

- Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Canha, (2014) *Regulamento Interno da UCCI de Canha*
- Unidade de Missão para os Cuidados Continuados Integrados (*UMCCI*), (2011), Manual do Prestador – Recomendações para a Melhoria Contínua, 1ª Edição.